

DHARMA SANGHA

ZEN BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHWARZWALD

PRÄSENZ UND STILLE - INTENSIVE ZEN-PRAXIS IM KLOSTER - mit Tatsudo Nicole Baden Roshi

0/5 Vortrag	1/6 Seminar	2/7 Vortrag	3/8 Arbeitspraxis	4/9 Shikunichi
4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:40 Kinhin 5:50 Zazen 6:30 Sutra-Rezitation 7:15 Studium bis 8:00 Uhr 8:15 Oryoki Frühstück 9:00 Pause 9:15 Arbeitstrommel 9:25 Arbeitstreffen 11:35 Arbeitsende 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 13:00 Oryoki Mittagessen 13:45 Pause	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:40 Kinhin 5:50 Zazen 6:30 Sutra-Rezitation 7:15 Studium bis 8:00 Uhr 8:15 Oryoki Frühstück 9:00 Pause 9:15 Arbeitstrommel 9:25 Arbeitstreffen 11:35 Arbeitsende 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 13:00 Oryoki Mittagessen 13:45 Pause	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:40 Kinhin 5:50 Zazen 6:30 Sutra-Rezitation 7:15 Studium bis 8:00 Uhr 8:15 Oryoki Frühstück 9:00 Pause 9:15 Arbeitstrommel 9:25 Arbeitstreffen 11:35 Arbeitsende 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 13:00 Oryoki Mittagessen 13:45 Pause	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:40 Kinhin 5:50 Zazen 6:30 Sutra-Rezitation 7:15 Studium bis 8:00 Uhr 8:15 Oryoki Frühstück 9:00 Pause 9:15 Arbeitstrommel 9:25 Arbeitstreffen 11:35 Arbeitsende 11:45 Han 12:00 Zazen 12:30 Sutra Rezitation 13:00 Oryoki Mittagessen 13:45 Pause	6:00 Wecken 6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation anschl. Arbeitstreffen, Arbeit 10:30 Brunch
14:50 Han 15:05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke 16:00 Teisho 16:45 Sport / Yoga 18:10 Densho-Glocke (JH) 18:25 Rezitation (JH) 18:30 Oryoki Abendessen 19:00 Pause	15:05 Zazen (Dojo) 15:15 Tee (Dojo) 15:30 Seminar (Dojo) 16:45 Sport / Yoga 18:10 Densho-Glocke (JH) 18:25 Rezitation (JH) 18:30 Oryoki Abendessen 19:00 Pause	14:50 Han 15:05 Zazen 15:35 Teisho Trommel 15:45 Densho Glocke 16:00 Teisho 16:45 Sport / Yoga 18:10 Densho-Glocke (JH) 18:25 Rezitation (JH) 18:30 Oryoki Abendessen 19:00 Pause	14:50 Arbeitstrommel 15:00 Arbeitstreffen 16:45 Arbeit Ende 16:45 Sport / Yoga 18:00 Densho-Glocke (JH) 18:15 Rezitation 18:30 Oryoki Abendessen 19:00 Freier Abend 22:00 Lichter aus	18:30 Buffet-Abendessen 20:15 Han 20:30 Zazen 21:00 Zazen Ende 21:15 Nachtglocke 21:30 Lichter aus

Vom Abendzazen bis nach dem Frühstück schweigen wir. Danke!