

# DHARMA SANGHA

ZEN BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHWARZWALD

## OSTER-SESSHIN 12.-20. APRIL 2025

mit Shōsan Gerald Weischede Roshi

<b>Anreise</b> 12. April 2025	<b>Vormittags</b> 13.- 19. April 2025	<b>Nachmittags</b> 13.- 19. April 2025	<b>Abreise</b> 20. April 2025
15:00 Anreise	4:30 Wecken 4:45 Han 5:00 Zazen 5:50 Kinhin 6:00 Zazen 6:40 Sutra-Rezitation 7:10 Frühstück 8:05 Pause 8:30 Han 8:45 Zazen 9:15 Kinhin 9:25 Zazen 9:55 Arbeitstreffen	13:45 Han 14:00 Kinhin draussen (Treffpkt Johanneshof) / bei Regen: Zazen 14:40 Kinhin 14:50 Zazen 15:20 Tee 15:40 Teisho-Trommel 15:50 Densho-Glocke 16:05 Vortrag 16:55 Pause 17:15 Han 17:30 Zazen	6:00 Wecken 6:15 Han 6:30 Zazen 7:15 Sutra-Rezitation 7:30 Arbeitstreffen 9:40 Arbeitsende 10:00 Brunch
16:45 Allg. Einführung (für alle, die neu bei uns sind u/o. ihr erstes Sesshin bei uns sitzen)	11:05 Arbeitsende 11:20 Han 11:35 Zazen 12:05 Sutra Rezitation 12:15 Mittagessen 13:10 Pause	18:00 Sutra Rezitation 18:10 Abendessen 18:50 Pause 19:15 Han 19:30 Zazen 20:00 Intervall 20:05 Zazen 20:35 Heißes Getränk 20:55 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett	
17:10 Oryoki-Einführung			
18:00 Abendessen			
19:00 Zendo-Einführung			
20:00 Han			
20:15 Zazen			
21:00 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett			