

DHARMA SANGHA

ZEN BUDDHISTISCHES ZENTRUM SCHWARZWALD

ROHATSU-SESSHIN 30. NOV - 8. DEZ 2025

mit Tatsudo Nicole Baden Roshi

Anreise 30. November 2025	Vormittags 1.-7. Dezember 2025	Nachmittags 1.-7. Dezember 2025	Abreise 8. Dezember 2025
	4:00 Wecken		
	4:15 Han		
	4:30 Zazen		
	5:20 Kinhin		
	5:30 Zazen		
	6:10 Kinhin		
	6:20 Zazen		
	7:00 Sutra-Rezitation		
	7:30 Oryoki Frühstück		
15:00 Anreise	8:25 Pause	15:15 Han	7:00 Wecken
	8:50 Han	15:30 Stilles Gehen draussen (Treffpunkt: Parkplatz Johanneshof)	7:15 Han
16:45 Allg. Einführung und Zendo Einführung für alle, die zum ersten Mal hier sind oder ihr erstes Sesshin sitzen	9:05 Zazen		7:30 Zazen
	9:35 Teisho-Trommel	16:10 Ankommen und umziehen	8:15 Sutra-Rezitation
	9:45 Densho-Glocke	16:20 Zazen	8:30 Arbeitstreffen
	10:00 Vortrag von Tatsudo Roshi anschl. Arbeitstreffen	16:50 Kinhin	
		17:00 Zazen	
18:00 Willkommensessen	12:15 Ende Arbeit	17:30 Kinhin	10:00 Brunch
19:00 Oryoki-Einführung	12:30 Han	17:40 Zazen	
20:15 Han	12:45 Zazen	18:10 Sutra Rezitation	
20:30 Zazen	13:15 Sutra Rezitation	18:25 Oryoki Abendessen	
21:00 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett	13:30 Oryoki Mittagessen	19:05 Pause	
	14:25 Pause	19:30 Han	
		19:45 Zazen	
		20:15 Kinhin	
		20:25 Zazen	
		20:55 Hot Drink	
		21:10 Ende des Zeitplans Offenes Sitzen / Bett	