

ZEITPLAN

PRAXISWOCHEN NOVEMBER HYBRID

13.11. - 28.11.2025

13.11.

18:00
Auftakt-Treffen

20:15 Han
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende

14.11.

15.11.

16.11.

17.11.

18.11.

Woche 1

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

14:50 Han
15.05 Zazen
15:35 Teisho Trommel
15:45 Densho Glocke
16:00 Teisho

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

18:00 Austausch

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

14:50 Han
15.05 Zazen
15:35 Teisho Trommel
15:45 Densho Glocke
16:00 Teisho

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

Freier Abend

6:15 Han
6:30 Zazen
7:15 Sutra-Rezitation

20:15 Han
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende

19.11.

20.11.

21.11.

22.11.

23.11.

Woche 2

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

14:50 Han
15.05 Zazen
15:35 Teisho Trommel
15:45 Densho Glocke
16:00 Teisho

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende
21:15 Nachtglocke

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

18:00 Austausch

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende
21:15 Nachtglocke

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

14:50 Han
15.05 Zazen
15:35 Teisho Trommel
15:45 Densho Glocke
16:00 Teisho

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende
21:15 Nachtglocke

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

Freier Abend

6:15 Han
6:30 Zazen
7:15 Sutra-Rezitation

20:15 Han
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende

24.11.

25.11.

26.11.

27.11.

28.11.

Woche 3

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

14:50 Han
15.05 Zazen
15:35 Teisho Trommel
15:45 Densho Glocke
16:00 Teisho

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende
21:15 Nachtglocke

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

18:00 Austausch

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende
21:15 Nachtglocke

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

14:50 Han
15.05 Zazen
15:35 Teisho Trommel
15:45 Densho Glocke
16:00 Teisho

19:40 Han
19:55 Zazen
20:25 Intervall
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende
21:15 Nachtglocke

5:15 Han
5:30 Zazen
6:10 Kinhin
6:20 Zazen
7:00 Sutra-Rezitation

11:45 Han
12:00 Zazen
12:30 Sutra Rezitation

Freier Abend

6:15 Han
6:30 Zazen
7:15 Sutra-Rezitation

18:00 Abschieds-Treffen

20:15 Han
20:30 Zazen
21:00 Zazen Ende